

„Lucrând împreună pentru o Europă verde, competitivă și incluzivă”

OAMENI DE LÂNGĂ TINE. CA TINE.

TU ÎI VEZI?

Recunoaște. Acceptă. Acționează



“Stadiul de dezvoltare al unei societăți poate fi identificat din modul în care aceasta își tratează membrii cei mai vulnerabili, suportul pe care îl creează pentru susținerea lor, atenția politică și socială acordată situației lor”

- Herbert Paulshin

OAMENI MICI, PROBLEME MARI



Îl întâlnești în fiecare dimineață pe drumul tău spre muncă. Uneori, treci grăbit. Alteori, îl întrebi autoritar de ce nu este la școală. Mihnea e clasa a doua, dar stă mai mult pe stradă. La școală se duce rar - nu îi place când colegii râd de el că și anul acesta are încălțări vechi și tocite. Când nu are grijă de gospodărie, fuge la joacă. Singur. Joaca lui este să își imagineze cum ar fi viața dacă tata nu ar mai lovi-o pe mama.

TU ȘTII DE CE E TRIST?

"Tu ești mic, n-ai tu de unde să știi!"

Sărăcia în rândul copiilor își are originea nu doar în veniturile scăzute, ci și în excluziunea copiilor și negarea drepturilor lor. Conform Convenției ONU privind drepturile copilului, semnată și ratificată de toate țările europene, fiecare copil are dreptul să își dezvolte potențialul social, emoțional, cognitiv și fizic, precum și să aibă un trai adecvat, indiferent de contextul familial.

Sărăcia și excluziunea îi privează pe copii de drepturile lor și le limitează oportunitățile de a dobândi competențele și abilitățile care să le permită să iasă din sărăcie și să contribuie la bunăstarea societății, în viitor.

DREPTUL LA PARTICIPARE - Copiii au dreptul ca opiniile lor să fie ascultate și de a lua parte la deciziile care îi vizează, au un rol important în oferirea de informații care să stea la baza politicilor și în influențarea măsurilor de reducere a sărăciei copiilor;

DREPTUL LA EDUCAȚIE - Accesul la educație de calitate este esențial pentru a întrerupe cercul vicios al sărăciei.

DREPTUL LA TIMP LIBER, JOACĂ ȘI CULTURĂ - Copiii care trăiesc în zone marginase, copiii cu dizabilități și cei din familii de migranți au la dispoziție o gamă foarte restrânsă de activități la care să participe. Participarea la activități în timpul liber este foarte importantă pentru dezvoltarea stimei de sine și a abilităților sociale și civice. Autoritățile trebuie să ofere subvenții care să sprijine activitățile de petrecere a timpului liber și să se asigure că acestea sunt accesibile tuturor copiilor.

DREPTUL LA PROTECȚIE - Toți copiii au dreptul să fie protejați împotriva abuzului, violenței, exploatării și neglijării.

DREPTUL LA SERVICII DE SĂNĂTATE - Copiii care trăiesc în sărăcie au mai puține oportunități și resurse pentru prevenirea bolilor și promovarea sănătății. Ei au dificultăți în a accesa un medic de familie sau un dentist din cauza serviciilor de sănătate mai puțin numeroase în zone dezavantajate, practicilor discriminatorii, costurilor pentru tratamente sau alte taxe. Rate crescute de șomaj și sărăcie supun părinții la un stres major care poate conduce la o creștere a ratei de sinucidere, depresie și abuz psihic. Copiii sunt afectați de efectele crizei asupra părinților.

DREPTUL LA UN NIVEL DE TRAI ADECVAT - Copiii au dreptul la un nivel de trai care să le satisfacă nevoile fizice și mentale. Este mult mai probabil ca familiile sărace să trăiască în condiții nesănătoase, nesigure și aglomerate.

CREZI CĂ ZÂMBEȘTE?



Lucrați împreună în aceeași fabrică de confecții. În ultimele două săptămâni, iar nu a venit la muncă. Te gândești că e nepăsătoare și neserioasă, chiar leneșă. Astăzi, iar nu se aude mașina ei de cusut, deși e prezentă. Cătălina s-a oprit din lucru și s-a pierdut în gândurile ei. Nu știe cum să scape de calvarul de acasă.

TU ȘTII DE CE PLÂNGE?

"O palmă, acolo? O fi făcut ea ceva!"

Violența contra femeilor este "orice act de violență bazată pe deosebirea de sex din care rezultă sau este posibil să rezulte pentru femei traumatisme sau suferințe fizice, sexuale, sau psihologice, inclusiv amenințările cu astfel de acte, constrângerea sau lipsirea arbitrară de libertate, săvârșite fie în viața publică fie în viața privată" (Declarația pentru Eliminarea Violenței Împotriva Femeilor, adoptată de Adunarea Generală ONU în decembrie 1993.)

DE CE APAR ACTELE DE VIOLENȚĂ: lipsa educației în mediul familial; deficiențele mediului educațional; educația sexuală lacunară; lipsurile sociale și economice; deficiențele mediului instituțional; creșterea gradului de permisivitate socială; tulburările psihice.

Violența fizică, sexuală și psihologică ce are loc în familie, inclusiv bătăile, abuzul sexual al copiilor de sex feminin în cadrul casnic, violența legată de zestre, violul marital, mutilarea genitală a femeilor, violența extra-maritală și violența care decurge din exploatare;

Violența fizică, sexuală și psihologică ce apare în comunitate, inclusiv violul, abuzul sexual, hărțuirea sexuală și intimidarea la locul de muncă, în instituțiile de educație și în altă parte, traficul cu femei și prostituția forțată;

Violența fizică, sexuală și psihologică comisă sau trecută cu vederea de către stat, oriunde apare aceasta.

CONSECINȚE ȘI EFECTE ALE VIOLENȚEI

Starea de sănătate - lovirile pot avea urmări grave și pe termen lung, mergând până la infirmități, pierderea totală sau parțială a capacității de muncă sau moartea victimei.

Sănătatea mintală - depresii acute sau cronice, anxietate, fobii, atacuri de panică, insomnii, coșmaruri sau sindrom post-traumatic, tulburări de personalitate și de comportament, tulburări alimentare și tentative suicidare;

Viața profesională și economică a victimei va fi afectată de lipsa unui loc de muncă sau de pierderea acestuia, în urma interdicțiilor partenerului de a se încadra în muncă sau a scenelor de gelozie ale acestuia, fără a mai menționa absențele (consecința violențelor fizice care necesită îngrijiri medicale).

Din punct de vedere **social** victimele sunt izolate treptat și, în cele din urmă, total de familia de origine, grupul de prieteni, colegii de serviciu sau de serviciile de asistență socială. **Izolarea socială a victimei reprezintă unul dintre cei mai severi factori de eșec în încercarea acesteia de ieșire din această dependență.**

CĂLĂU SAU VICTIMĂ?



Stă mai mult plecat de acasă și îl întâlnești cel mai des la birtul de la colțul străzii. Ai auzit de la vecini că își bate soția și suferă de ficat de la atâta băutură. Te întrebi ce-o fi în capul lui de nu se lasă. Traian s-a visat inginer. S-a angajat de mic pe șantier, să câștige un ban cinstit. Se săturase de sărăcia de acasă - mama era casnică, iar tata lucra cu ziua. Când s-a închis șantierul, nu a mai găsit de lucru. Îl doare cel mai rău că nu îi poate arăta copilului ce înseamnă să fii învingător.

TU ÎI ȘTII POVESTEA?

"Un bețiv! Îl adună nevasta de pe străzi!"

Alcoolismul sau dependența de alcool este, potrivit Manualului de Diagnostic și Statistică al Tulburărilor Mintale, un grup de fenomene fiziologice, comportamentale și cognitive în care utilizarea alcoolului devine prioritară pentru individ.

Dorința de a consuma alcool este foarte puternică, uneori copleșitoare, însă efectele asupra sănătății fizice și psihice, asupra relațiilor de familie sau asupra carierei nu se lasă așteptate.

ALCOOLISMUL ESTE O BOALĂ!

Semne care pot sugera existența dependenței de alcool:

- Lipsa de interes pentru activitățile obișnuite
- Nevoia de a consuma din ce în ce mai mult alcool pentru a obține starea de bucurie
- Oboseala, starea de rău sau iritabilitatea
- Lipsa poftei de mâncare
- Neglijarea igienei personale
- Incapacitatea de a refuza o băutură alcoolică

Factori de risc implicați în dependența de alcool:

- ***Tulburările de natură psihică (depresie, anxietate, schizofrenie)***

Un părinte alcoolic – dependența de alcool ar putea fi moștenită pe cale genetică în proporție de 40-60%, arată studiile în domeniu.

Consumul a peste 15 băuturi alcoolice/săptămână la bărbați și a peste 12 băuturi/săptămână la femei

- ***Stresul și presiunea socială***
- ***Încrederea de sine scăzută***

Traul într-o familie sau într-o comunitate unde consumul de alcool este văzut ca un lucru pozitiv sau banal

ALCOOLISMUL SE TRATEAZĂ!

Tratamentul alcoolismului vizează, în primul rând, renunțarea la alcool, numită abstenență, cel mai greu pas de făcut. În acest sens, este nevoie de consilierea unui psihoterapeut, care îl poate ajuta pe pacient să conștientizeze ce l-a determinat să apeleze la alcool, care sunt căile prin care poate obține alinare prin alte metode decât prin consumul de alcool și cum poate face față simptomelor de sevraj.

EI CUI RĂMÂN?



Mioara și Costel locuiesc într-o garsonieră modestă. Și-au vândut casa, să-și ajute copilul, după ce acesta a rămas fără loc de muncă. Băiatul lor s-a apucat de băutură și a uitat de ei. Acum se descurcă singuri.

"E bătrân, și-a trăit viața!"

Discriminarea pe criteriul vârstei, ca o formă de opresiune socială, se extinde tot mai mult, inclusiv și ca urmare a tendinței de îmbătrânire a populației. Adesea, cazurile de abuzuri asupra vârstnicilor sunt ignorate.

Abuz fizic – violență ca urmare a aplicării forței fizice sub diverse forme, de la îmbrâncire, palmuire, lovire și până la crime;

Abuz sexual – contactul fizic împotriva voinței persoanei în vârstă, de exemplu atingeri nedorite, și/sau forțarea de a întreține relații sexuale (viol). Deseori, abuzul sexual este în asociere cu alte acțiuni ilicite orientate împotriva persoanei (tâlhărie, furt);

Abuz psihologic – comportamente și acțiuni cu caracter verbal sau nonverbal care provoacă suferință emoțională, intimidare (determinând vârstnicul să se lase dominat în interesul abuzatorului) și se manifestă prin umilire, rușinare, înjosire, injurie, ignorarea dorințelor, drepturilor și libertăților vârstnicului, amenințare și privarea contactului cu prietenii sau familia; abuzul moral prin comportamente de marginalizare și excludere socială, nerespectare a demnității persoanei, conduite ce deseori se regăsesc și se cumulează cu celelalte tipuri de abuz;

Abuz financiar sau material – utilizarea/administrarea ilicită sau fără consimțământul vârstnicului a venitului, proprietății sau bunurilor acestuia (ex.: economiile, pensia, casă, teren), inclusiv prin furt, presiune/intimidare cu privire la testament, precum și folosirea cu rea intenție a procurii (fără permisiunea vârstnicului) sau falsificarea unor acte;

Neglijarea (numită și abuz disimulat) – fie prin conduite involuntare, când vârstnicul este lăsat singur, izolat, uitat fără ajutor, fie prin acțiuni intenționate, prin care vârstnicul este privat, cu intenție, de alimentație, hidratare, îngrijire, ajutor medical, igienă corporală, spațiu de locuit, comunicare etc). Neglijarea este greu de evidențiat, dar și deseori ignorată, fiind și o formă de abuz în familie, la domiciliu, dar și în cadrul instituționalizat (cămin de bătrâni sau centru de recuperare);

Abandonul – când vârstnicul, în pofida necesităților și greutăților cu care se confruntă odată cu înaintarea în vârstă, este lăsat singur și nu se mai îngrijește nimeni de dânsul. În circumstanțele realității noastre, din cauza migrației de muncă, sunt frecvente cazurile când părinții în vârstă rămân fără ajutor.

ACUM ÎI VEZI? SAU EȘTI CHIAAR TU?



Recunoaște. Acceptă. Acționează

Ajută! Lasă-te ajutat!

Telefonul copilului, BIHOR: 0259/983

Telefonul copilului, TIMIȘ- 0256/983

**HELPLINE la nivel național destinat victimelor
violentei domestice: 0800 500 333**

**AlcoLine, linie de asistență pentru lupta cu
dependența de alcool: 021.9335**

Telefonul Vârstnicului: 0800 460 001

Granturile Norvegiene reprezintă contribuția Norvegiei la o Europă verde, competitivă și incluzivă.

Valoarea totală a proiectului este de 2.363.688€.

Proiectul beneficiază de un grant în valoare de 2.009.135€ oferit de Norvegia prin Granturile Norvegiene în cadrul Programului Dezvoltare locală.

Obiectivul proiectului „Centre comunitare integrate: program strategic de creștere a accesului populației vulnerabile la servicii socio-medicoeducaționale de calitate”- COD PN4049- este de creștere a incluziunii sociale și combatere a sărăciei prin dezvoltarea și implementarea unui program holistic integrat de evaluare a nevoilor și de furnizare de servicii integrate în domeniile asistență socială, sănătate, educație, locuire, la nivelul comunităților defavorizate din județele Bihor și Timiș, în vederea asigurării accesului populației vulnerabile la servicii de calitate, adaptate nevoilor identificate.

Material realizat cu sprijinul financiar al Granturilor Norvegiene 2014-2021.

Conținutul acestuia nu reflectă opinia oficială a Operatorului de Program, a Punctului Național de Contact sau a Oficiului Mecanismului Financiar.
Informațiile și opiniile exprimate reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorului.

Date contact proiect:

Website: www.partener-social.ro

Pagina Facebook: Centre comunitare integrate